



ウォーキング&アクア教室

(60歳以上の方)

1 2月2日(日) 地域交流イベント

14:15~15:15

場 所 岐阜県福祉友愛プール
定 員 20名
対 象 者 60歳以上の健常者の方
内 容 音楽のリズムに合わせて水中運動を行い
楽しく体を動かす



参 加 費 無料 ※地域交流イベント施設無料開放

申 込 方 法 各開催日の一週間前までに所定の申込用紙に
ご記入の上、受付・郵送・FAX・メールで
お申し込みください

申 込 先 岐阜県福祉友愛プール

〒502-0854 岐阜市鷺山向井 2563-18

TEL:058 - 295 - 1100/FAX:058 - 295 - 1020