

2周年記念！地域交流イベント

身近にできる

スポーツ・レクリエーション教室

講師 桑原信治 東海学院大学 教授

12月2日(日) 10:30~11:30

場 所：岐阜県福祉友愛プール 2F 会議室

対 象 者：施設利用者・地域の皆様

※どなたでも参加いただけます

定 員：25名（先着順）

内 容：手軽に楽しめるスポーツ・レクリエーションについて
講話・実技・グループ演習を行います。

参 加 費：無料

持 参 品：当日は軽い運動ができる服装でご参加ください。

また、必要な方はタオルや水筒をご持参ください。

申込方法：開催日1週間前までに所定の申込用紙にご記入の上、
受付・郵便・FAX・メールでお申し込みください。

問い合わせ：岐阜県福祉友愛プール ☎502-0854 岐阜市鷺山向井 2563-18

TEL：058-295-1100 FAX：058-295-1020

Mail：fukushiyuuai@human-i-land.com

