

アクアビクス



障がいのある方向け 教室

1月17日(日) 16:00~17:00

2月 7日(日) 13:30~14:30

3月21日(日) 16:00~17:00

ボールやビート板やヌードルを使いながら、音楽に合わせて楽しく水中運動を行います。

場 所：岐阜県福祉友愛プール メインプール

対 象 者：障がいのある方（中学生以下は介助者同伴）

※おひとりで参加が難しい場合は、必ず介助者の方と一緒に
ご参加ください。（原則として介助者は1名でお願いします）

定 員：各 8名（先着順） 参 加 費：無料

申込方法：各開催1週間前までに所定の申込用紙にご記入いただき、受付
または郵送・FAX・メールでお申し込みください。

参加される方はマスク着用・手指消毒・体調が良くない場合は参加しない
など新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染状況により教室を中止する場合があります。