

令和2年度障がい者スポーツ普及事業
トレーニングのイロハ教室 開催要綱

1 目的

障がい者スポーツの裾野の拡大及び競技力の向上並びに障がい者スポーツの振興を図るとともに、岐阜県福祉友愛プールの幅広い利用を促すため、施設を有効活用した障がい者を対象とするトレーニング教室を開催する。

2 日時

(1)令和3年1月24日(日) 13:30~14:30

(2)令和3年2月28日(日) 13:30~14:30

(3)令和3年3月7日(日) 13:30~14:30

※新型コロナウイルス感染状況等により中止する場合があります。

3 場所

岐阜県福祉友愛プール 2階 トレーニング室

4 対象者

中学生以上の障がいのある方 ※おひとりで参加が難しい場合は、必ず介助者（原則おひとりにつき介助者1名）と一緒にご参加ください。

5 内容

トレーニング機器の正しい使い方と、効果的なトレーニング方法の講習会。

6 講師

岐阜県スポーツ科学センター ストレngth&コンディショニングコーチ 芝 純平

7 定員

各回8名(先着順) ※感染予防対策として、少人数で間隔を空けて開催します。

8 参加費

無料

9 申込について

(1) 原則開催日の1週間前までに、郵送・FAX・メール・電話・窓口持参でお申込みください。

(2) 定員に達した場合は、先着順とさせていただきますのでご了承ください。

(3) 受付後、通知文書(参加の可否等)をお送りします。

(4) 参加者・介助者は新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

10 新型コロナウイルス感染予防対策について

・体調が良くない場合(発熱、体のだるさ、息苦しさ、嗅覚・味覚異常等)や同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、参加をご遠慮いただきます。

・入館前に検温をします。発熱・体調不良等がある場合は教室に参加できませんのでご了承ください。

・当日はマスク着用、手洗い、手指消毒をお願いします。

・他の参加者等と十分な距離の確保をお願いします。

・参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにご連絡をお願いします。

11 申込先及び問い合わせ先

岐阜県福祉友愛プール

T E L : 058-295-1100

〒502-0854 岐阜市鷺山向井 2563-18

F A X : 058-295-1020

E-mail : yuai-pool@gpsa.jp