

トレーニングの イロハ 教室



(中学生以上の障がいのある方向け)

1月24日(日) 13:30~14:30

2月28日(日) 13:30~14:30

3月 7日(日) 13:30~14:30

内 容：トレーニング機器の正しい使い方と
効果的なトレーニング方法の講習会。



場 所：岐阜県福祉友愛プール 2階 トレーニング室

対 象 者：中学生以上の障がいのある方

※おひとりで参加難しい場合は必ず介助者と一緒にご参加ください

(原則として介助者は1名でお願いします)

定 員：各 8名 (先着順) ※感染防止対策として少人数で間隔を空けての
開催になります

参加費：無料

申込方法：各開催日 1 週間前までに所定の申込用紙にご記入の上、受付・
郵便・FAX・メールでお申し込みください。

参加される方はマスク着用・手指消毒・体調が良くない場合は参加しない
など新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いします。
なお、新型コロナウイルス感染状況により教室を中止する場合があります。