



寒さに負けない！！



# 冬特訓水泳教室

小学生&中学生&高校生コース

1月17日(日) 13:30~14:30

1月31日(日) 13:30~14:30

2月14日(日) 13:30~14:30

## 内容

初心者の方には、顔の付け方、手の動かし方、足の使い方等、水泳の基本を学びます。  
経験者の方には、それぞれの泳法の指導により、さらなる競技力向上を目指します。

対象者：障がいのある小学生、中学生、高校生

※介助が必要な場合には保護者等同伴での参加になります。

場所：メインプール（水深 135cm）・赤台コース（水深 95cm）

定員：各 8名（先着順）

参加費：無料

申込方法：各開催1週間前までに所定の申込用紙にご記入いただき、受付  
または郵送・FAX・メールでお申し込みください。



参加される方はマスク着用・手指消毒・体調が良くない場合は参加しない  
など新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染状況により教室を中止する場合があります。