

## 令和3年度 トレーニングのイロハ教室 開催要綱

### 1 目的

障がい者スポーツの裾野の拡大及び競技力の向上並びに障がい者スポーツの振興を図るとともに、岐阜県福祉友愛プールの幅広い利用を促すため、施設を有効活用した障がい者を対象とするトレーニング教室を開催する。

### 2 日時

(1) 令和3年10月30日(土) 13:30～14:30 (第2クール)

(2) 令和3年11月13日(土) 13:30～14:30 (第2クール)

※新型コロナウイルス感染状況等により中止する場合があります。

### 3 対象者

障がいのある中学生以上の方

※おひとりで参加が難しい場合は、必ず介助者(原則介助者1名)と一緒にご参加ください。

### 4 内容

トレーニング機器の正しい使い方と、効果的なトレーニング方法の講習会。

### 5 定員

各回8名(先着順) ※感染予防対策として、少人数で間隔を空けて開催します。

### 6 参加費

無料

### 7 場所

岐阜県福祉友愛プール 2階 トレーニング室

### 8 講師

インストラクター 大橋 匡子

### 9 申込について

(1) 原則開催日の1週間前までに、郵送・FAX・メール・電話・窓口持参でお申込みください。

(2) 定員に達した場合は、先着順とさせていただきますのでご了承ください。

(3) 受付後、通知文書(参加の可否等)をお送りします。

(4) 教室の開催状況を写真撮影する場合があります。内部資料への使用のみに限定し、外部への使用はありませんので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(5) ご記入いただいた個人情報、本教室の運営に関する目的のみ使用させていただきます。

(6) 参加者・介助者は新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

### 10 新型コロナウイルス感染防止対策について

・体調が良くない場合(発熱、体のだるさ、息苦しさ、嗅覚・味覚異常等)や同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、参加をご遠慮いただきます。

・入館時に検温をします。また、発熱・体調不良等がある場合は教室に参加できませんのでご了承ください。入館時マスク着用、手洗い、手指消毒をお願いします。

・他の参加者等と十分な距離の確保をお願いします。

・教室参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにご連絡をお願いします。

### 11 申込先及び問い合わせ先

岐阜県福祉友愛プール 〒502-0854 岐阜市鷺山向井 2563-18

T E L : 058-295-1100 F A X : 058-295-1020 E-mail : yuai-pool@gpsa.jp

# トレーニングの イロハ教室



(障がいのある中学生以上の方向け)

- \* 10月30日(土) 13:30~14:30
- \* 11月13日(土) 13:30~14:30

内容：トレーニング機器の正しい使い方と  
効果的なトレーニング方法の講習会。



場 所：岐阜県福祉友愛プール 2階 トレーニング室

対 象 者：障がいのある中学生以上の方

※おひとりで参加が難しい場合は、必ず介助者の方と一緒に  
ご参加ください。(原則介助者1名)

定 員：各 8名 (先着順)

参 加 費：無料

申込方法：各開催1週間前までに所定の申込用紙にご記入いただき、  
受付または郵送・FAX・メールでお申し込みください。

参加される方はマスク着用・手指消毒・体調が良くない場合は参加しない  
など新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いします。  
なお、新型コロナウイルス感染状況により教室を中止する場合があります。